



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Кямяков

МЕНЮ на 22.12.2021г

День: 3

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
181	Каша мол. из ман. крупы со сл.масл. и сахар.	1\150	5.55	9.74	38.5	264.55	1\150	6,94	12.18	48.14	330.68	15руб.	15руб.
379	Чай с сахаром	1\200	3,60	2,67	29,20	155,20	1\200	0,53	-	9,47	40,00	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.95	0.50	24.15	116.90	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		17,39	17,41	87,3	576,11		19.57	19.95	101.77	665.62	20руб.	20руб.
	Обед												
21	Салат из варёной свеклы	1\100	0,77	5,1	1,33	74,66	1\100	0,77	5,1	1,33	74,66	10руб.	10руб.
102	Суп картофельный с горохом на м\к буль.	1\250	3,92	4,26	15,38	115,54	1\250	4.90	5.32	19.22	144.42	14руб.	14руб.
302	Рожки отварные	1\180	8.90	4.10	39.84	231.86	1\180	10.68	4.92	47.80	278.23	8руб.	8руб.
229	Биточки из курицы	1\80	7.8	3.96	3.04	84	1\80	9.75	4.95	3.80	105.00	24руб.	24руб.
	Подлив в томат.соус	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	1/45	0,88	11,07	3,78	118,13	4руб.	4руб.
349	Какао со сгущённым молоком	1\200	1,16	0,30	47,26	196,38	1\200	13.54	15.92	34.11	334.4	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\40	1,16	0,30	47,26	196,38	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб рж- пшен.	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\40	2.37	0.30	14.49	70.14		
	Кексы	1/33	6,2	20,2	39,8	356						5руб.	
	Итого за обед		26,37	18,36	136,27	841,16		3.36	0.66	1.02	137.94	75руб.	70руб.
	Всего за день		43,73	35,77	223,57	1417,27		32.99	21.55	134.92	1006.77		

Повар

Ильясова Л.Р.

Ильясова Л.Р.